

## Welche Größe ist die Richtige?

Ausschlaggebend für die Größe sind die Umfangsmaße. Für die Wahl der richtigen Größe nehmen Sie bitte ein Maßband zur Hand und messen Ihren **Brustumfang**. Damit bestimmen Sie welche Größe, die richtige für Sie ist.

Zum Ausdrucken des Schnittmusterbogens im Maßstab 1:1, benötigen Sie folgende Druckeinstellungen beim **Adobe Akrobat Reader** ([kostenloser Download](#)):

### Druckeinstellungen: Din A 4, Tatsächliche Größe, Querformat

Nachdem Sie den Schnittmusterbogen zusammengeklebt haben, können Sie die einzelnen Schnittteile direkt ausschneiden, es braucht nichts herauskopieren zu werden.

Und schon geht es mit dem Nähen los. Falls dieses Nähprojekt Ihr Erstes ist, oder Sie sich schon immer gefragt haben, wie das eigentlich mit den Abnehmern funktioniert – bei Zwischenmass finden Sie zu allen Grundtechniken **Nähbeschreibungen zum Sammeln**. So können Sie sich ein eigenes Nähbuch zusammenstellen und es wächst mit jedem Ihrer neuen Projekte. Aber bitte drucken Sie nur die benötigten Seiten aus, dass spart Papier und Toner - und schont die Umwelt. Für das jetzige Projekt finden Sie in der Schnittmusterdatei einen **Nähablauf**, der Sie Schritt für Schritt ans Ziel bringt.

Wenn Ihnen das Schnittmuster gefällt, dann sagen Sie es gern weiter. Wenn es Schwierigkeiten gibt, freue ich mich über einen Hinweis unter [info@zwischenmass.de](mailto:info@zwischenmass.de), so kann ich meine Schnittmuster verbessern.

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Erfolg und Freude bei Ihrem Projekt.

Margarete Lottis-Brunnée

PS: Bitte schützen Sie mein geistiges Eigentum, indem Sie dieses E-Book nicht weitergeben oder verkaufen. Vielen Dank! Margarete Lottis-Brunnée



*Wichtig! Wichtig! Wichtig!*

Das Zwischenmass Logo ist 10 x 10 cm groß. Bitte drucken Sie zur Kontrolle nur diese erste Seite aus und kontrolliere die Größe des Logos. Falls es nicht genau 10 x 10 cm groß ist, müssen die Druckereinstellungen am Drucker geändert werden, s. links.

# SCHUTZKITTEL

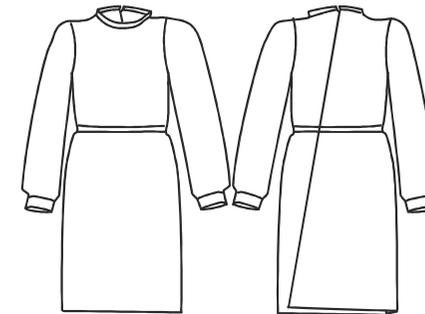
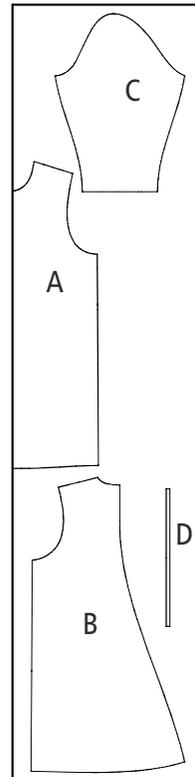
Körperhöhe 168

Naht- und Saumzugaben sind im Schnitt nicht enthalten.



## Schnitteile

A Vorderteil  
B Rückenteil  
C Ärmel  
D Stehkragen



## Zubehör:

Band als Gürtel

## Stoffempfehlung:

Baumwolle, Baumwollsatin  
Bündchenstoff 2x ( Bündchenlänge+ Nahtzugabe)  
oder fertige Bündchen

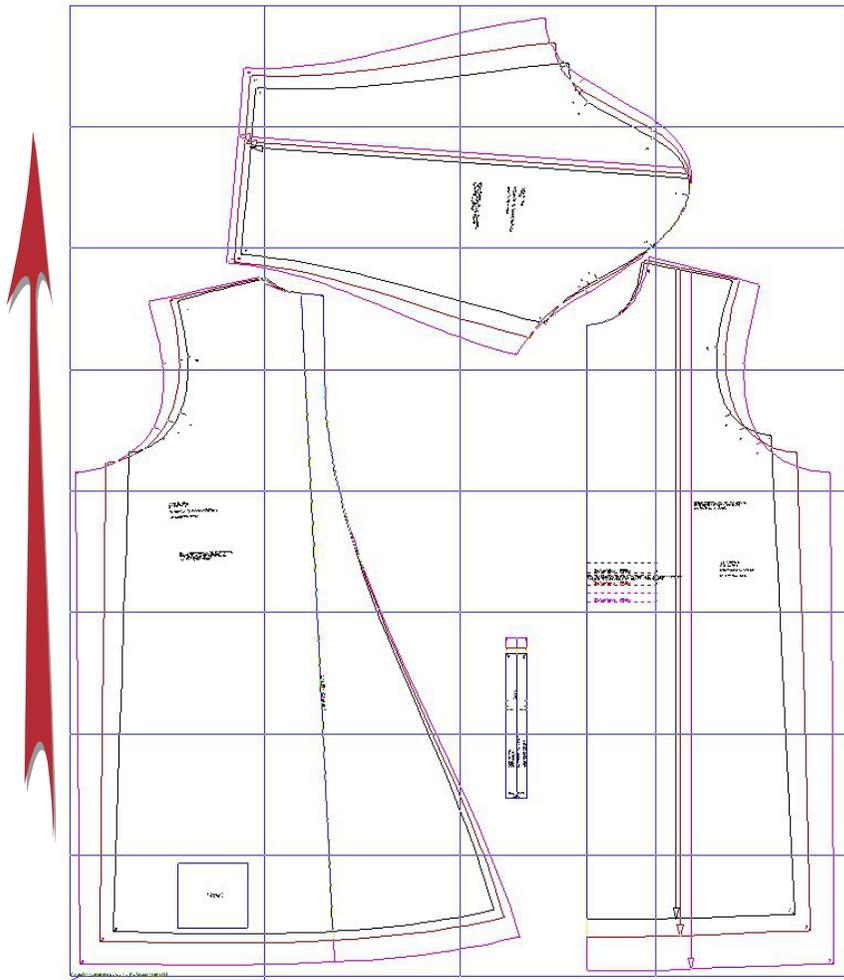
## Stoffverbrauch

Stoffbreite: 140 cm

Brustweite im Kittel	Modelllänge	Oberstoff
108	99	200
122	100	220
140	103	275



alle Angaben in cm



## ANFANG

Beginnen Sie unten links mit Seite A 01 mit dem Zusammenlegen der untersten Bahn von links nach rechts bis zur höchsten Nummer. Dann fangen Sie wieder bei Seite B 01, usw. an. Kleben Sie die Bahnen erst zusammen, wenn Sie sicher sind, dass alle Teile richtig liegen. Wir legen wir die einzelnen Schnittteile so, dass sie keine Überschneidungen der Schnittteile haben, damit Sie direkt ausschneiden können.

Eine allgemeine Nähbeschreibung steht in unserem Shop bei dem entsprechenden Artikel zum Download bereit. [www.zwischenmass.com](http://www.zwischenmass.com)

## Wie wird der Schnitt zusammen gesetzt?

Die Schnittseiten sind mit kleinen Symbolen versehen:



Schneiden Sie bei den Scheren die Papierränder ab.



Bei den kleinen Klebertuben werden die Papierränder zum Kleben benötigt.



Bevor Sie mit dem Zusammenlegen beginnen, prüfen Sie, ob Sie den Schnitt in der tatsächlichen Größe gedruckt haben.

Auf der Seite A 01 haben wir ein zusätzliches Kontrollkästchen gedruckt.



[www.zwischenmass.com/blog](http://www.zwischenmass.com/blog)

Auf unserem Nähblog finden Sie Information rund um die Hobbyschneiderei.

Zwischenmass  
Tulpenweg 3  
26160 Bad Zwischenahn  
Tel: 04403 810598-99  
info@zwischenmass.de  
[www.zwischenmass.de](http://www.zwischenmass.de)

zwischen  
mass  
SCHNITTMUSTER FÜR JEDE FIGUR

## Nähablauf für E-Schutzkittel

### Zuschneiden Oberstoff:

- A Vorderteil
- B Rückenteil
- C Ärmel
- D Stehkragen

### Bündchen

Länge: 2x (gewünschte Bündchenlänge+Nahzugabe)  
Breite: ist abhängig von der Beschaffenheit der Bündchenware und der Handgelenksweite

### WICHTIG WICHTIG WICHTIG WICHTIG

Alle Schnittteile werden in alphabetischer Reihenfolge verarbeitet. Bitte legen Sie sich die zugeschnittenen Teile der Reihe nach zurecht, lassen Sie das Papierschnittteil solange am Stoff bis Sie es zur Verarbeitung in die Hand nehmen. Anhand der Papierschnittteile lässt sich der Nähablauf gut veranschaulichen. Folgen Sie dem Nähablauf von 1 bis 23.

Allgemeine Nähbeschreibungen zu den nötigen Grundtechniken dieses Modells finden Sie auf unsere Homepage bei dem Artikel oder auch auf unserem Nähblog [zwischenmass.com/blog/](http://zwischenmass.com/blog/)

Wenn Sie eine Overlock-Maschine haben, können Sie alle Nähte mit einer 4-Faden-Naht schließen.

### A & B Vorder- und Rückenteil

- 1 - 2 Schließen Sie die Seitennähte.
- 3 - 4 Schließen Sie die Schulternähte.

### C Ärmel

- 5 - 6 Schließen Sie die Ärmelnähte.
- 7 - 8 - 9 - 10 Setzen Sie die Ärmel ein. s. Nähbeschreibung.

### D Stehkragen

Falten Sie den Stehkragen an der Umbruchlinie der Länge nach links auf links. Bügeln sie die Kante.

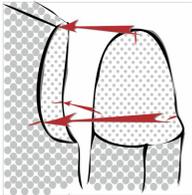
11 - 3 - 3 - 11 Nähen Sie den Stehkragen in den Halsausschnitt. Um diesen Nähschritt zu vereinfachen, empfiehlt es sich die Nahzugabe am Halsloch schon vor dem Annähen einzuschneiden.

### Fertigstellung

Für einen engen Armabschluß nähen Sie jetzt Bündchen. Schließen Sie die Bündchen der Länge nach. Klappen sie die Kanten aufeinander, so dass die Nahzugaben innen liegen. Nähen Sie jetzt das Bündchen an den Ärmel.

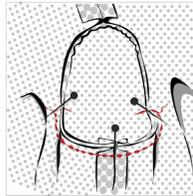
Mit einem Rollsaum fassen Sie jetzt die hinteren Kanten und den Saum ein.

Zum Schluß befestigen Sie ein langes Bindeband vorne auf die Taille und zwei kurze Bänder am Stehkragen.



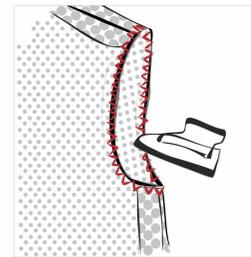
Legen Sie das Oberteil und die Ärmel mit der rechten Stoffseite vor sich hin. Am Armloch und am Ärmel sind Passzeichen markiert, das sind die Ärmelinsatzzeichen, sie erleichtern Ihnen das richtige Einsetzen des Ärmels.

Greifen Sie von innen in das Armloch und fassen das Armloch und den Ärmel im unteren Armlochbereich (Unterarmausschnitt=vom vorderen zum hinteren Ärmelinsatzpunkt) und wenden die Arbeit so, dass Sie jetzt vom Armloch in die Ärmelkugel gucken. Stecken Sie den Unterarmausstich von den Passzeichen ausgehend fest. Steppen Sie den Unterarmausstich, dabei liegt die Nahtzugabe der Seitennaht oben.

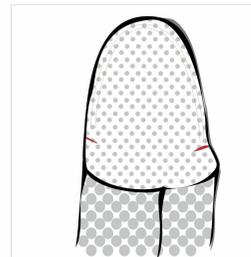


Jetzt legen Sie die Arbeit wieder so vor sich hin, dass Sie vom Armloch in den Ärmel gucken. Oben an der Kugel ist der Schulterpunkt markiert, stecken Sie diesen fest. Die Ärmelkugel hat eine Mehrweite, die sie jetzt einhalten müssen. Vom Ärmelinsatzzeichen aus stecken Sie jetzt den Stoff immer mittig fest bis Sie die gesamte Mehrweite eingehalten haben. (s. Nähte-Kanten-Säume, Einhalten). Dann nähen Sie die Ärmelkugel von der Ärmelseite aus ein. Verwenden Sie Stecknadeln ohne Glasköpfe, dann können Sie über die Nadeln nähen.

⚠ Achten Sie darauf, dass keine Fältchen entstehen.



Schneiden Sie die Nahtzugaben auf 1 cm zurück und versäubern Sie beide Stofflagen zusammen. Sie bügeln den Ärmelnaht von der linken Seite. Stecken Sie den Ärmel in die Jacke, so dass Sie in das Armloch gucken. Bügeln Sie vorsichtig von der Nahtzugabe ausgehend (s. Abbildung), die Ärmelseite liegt dabei oben.



Alternativ zum Einhalten mit Stecknadeln können Sie auch zwei Nahtlinien setzen. (s. Nähte-Kanten-Säume, Einhalten)

## Zeichenerklärung:

+ + Knöpfe

← Fadenlauf

◇ → Knopfloch

— Passzeichen

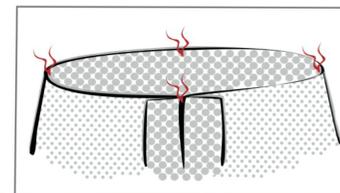
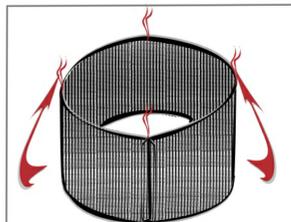
Bitte überprüfen Sie vor dem Zuschneiden, ob Sie den richtigen Schnitt und die passende Größe haben! Naht- und Saumzugaben sind im Schnitt nicht enthalten!



Bündchen annähen



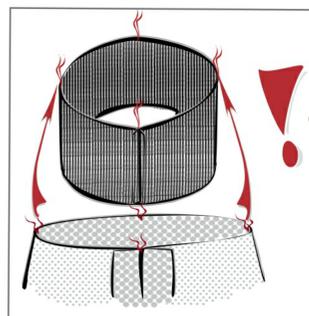
Nähvorbereitung · Nähte-Kanten-Säume · Nähfertigung · Verschlüsse · Futterverarbeitung · Zubehör



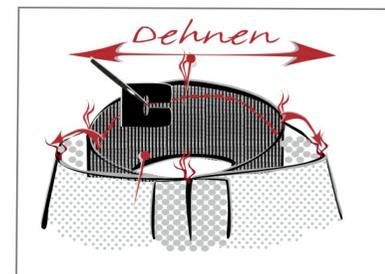
Teilen Sie auch den Stoff in 4 gleichmäßige Abschnitte ein und setzen Sie hier Markierungen mit Heftfäden.

Bei einem Ärmelbündchen ist das nicht unbedingt notwendig.

Schließen Sie das Bündchen zur Runde. Setzen Sie 4 Markierungspunkte mit Heftfäden in gleichmäßigen Abständen. Falten Sie die Außenkanten so aufeinander, dass die Nahtzugaben innen liegen.



Hier ist das Bündchen in einfacher Lage dargestellt.



Stecken Sie Stoff und Bündchen an den Markierungsfäden zusammen. Dehnen Sie das Bündchen so weit, dass der Stoff glatt liegt und nähen beides von der Bündchenseite aus zusammen.

Wenden Sie den Ärmel auf links und stecken Sie das Bündchen in den Ärmel. Der Stoff hat mehr Weite als das Bündchen.



## Maße im Modell in cm

	BU_096	BU_110	BU_128
Brustweite	108.4	122.2	140.0
Modelllänge	98.7	100.2	103.7

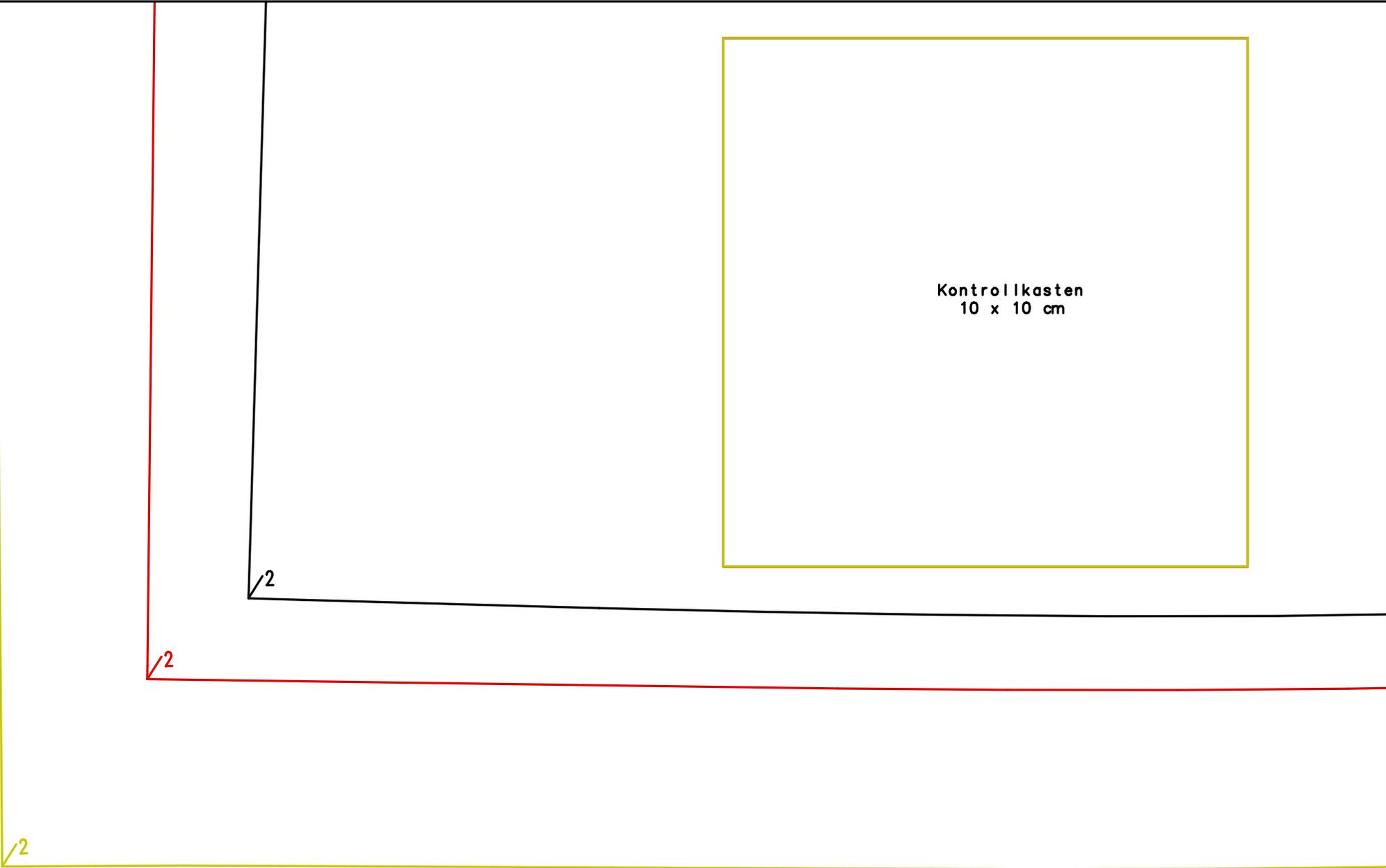
Zwischenmass, Tulpenweg 3, 26160 Bad Zwischenahn, Tel: 04403 810598-0, info@zwischenmass.de, www.zwischenmass.de



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



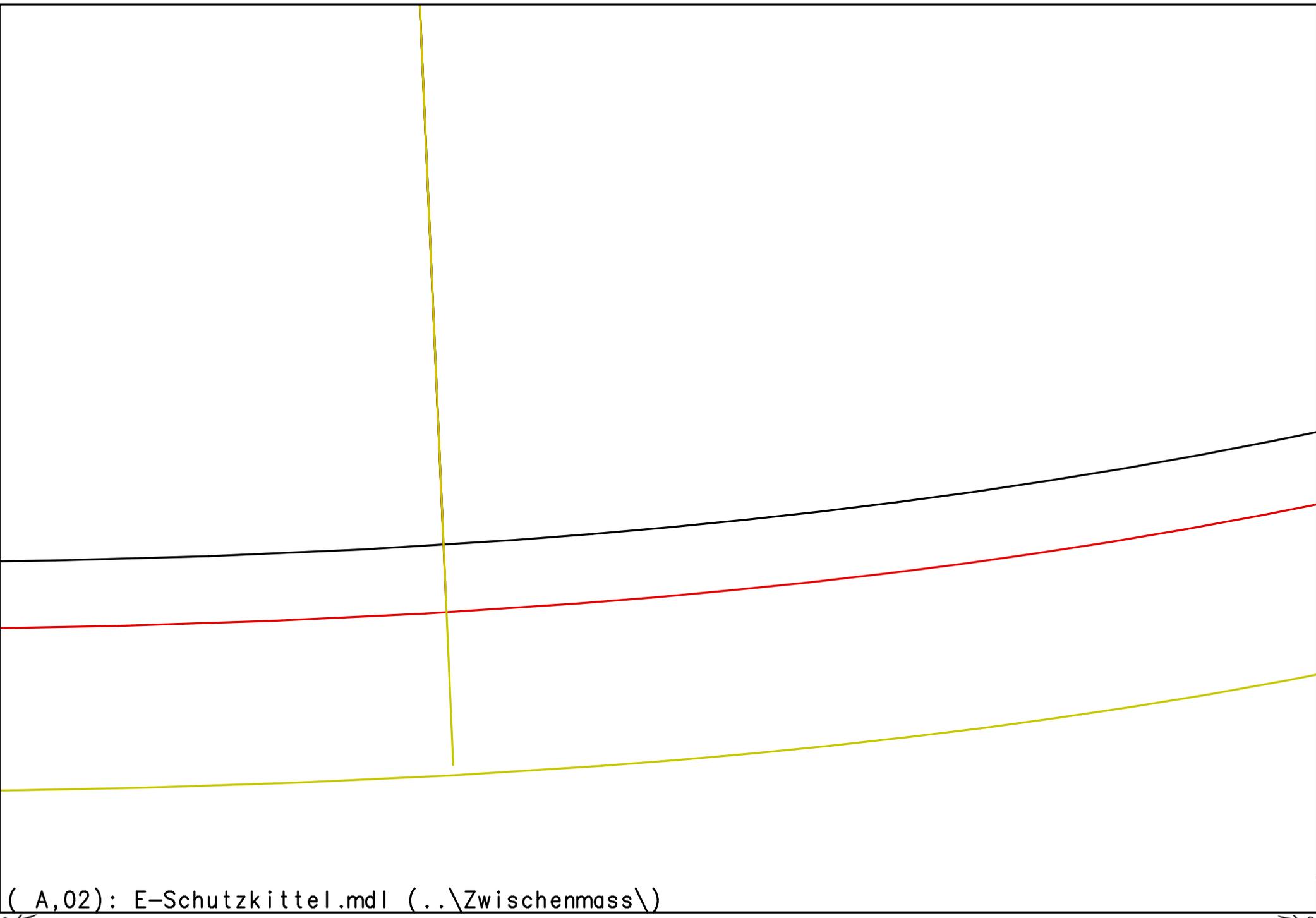
Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden



( A,02): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

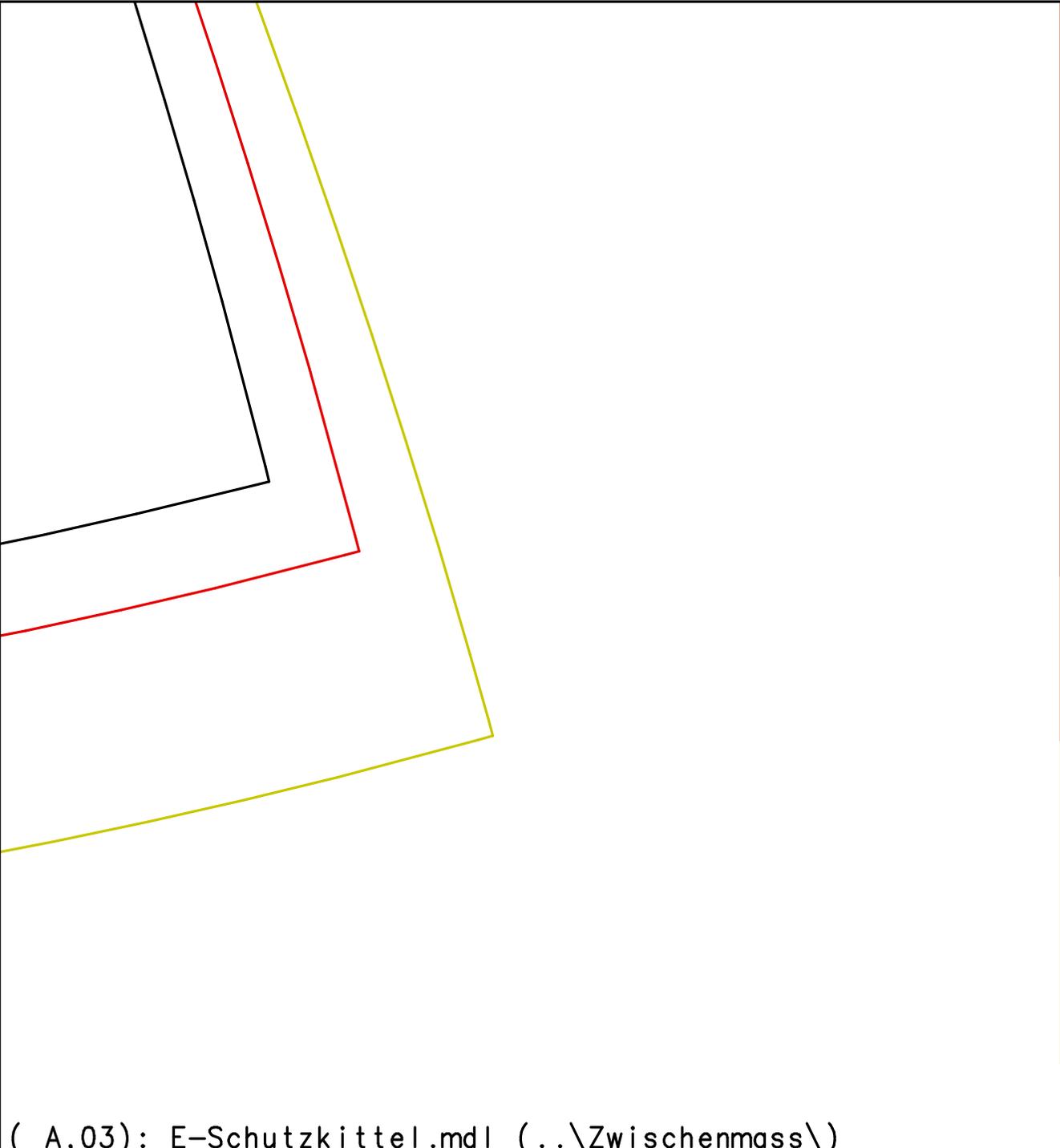
Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand abschneiden



( A,03): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



2

2

2

Diesen Papierrand abschneiden



( A,04): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



( B,01): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

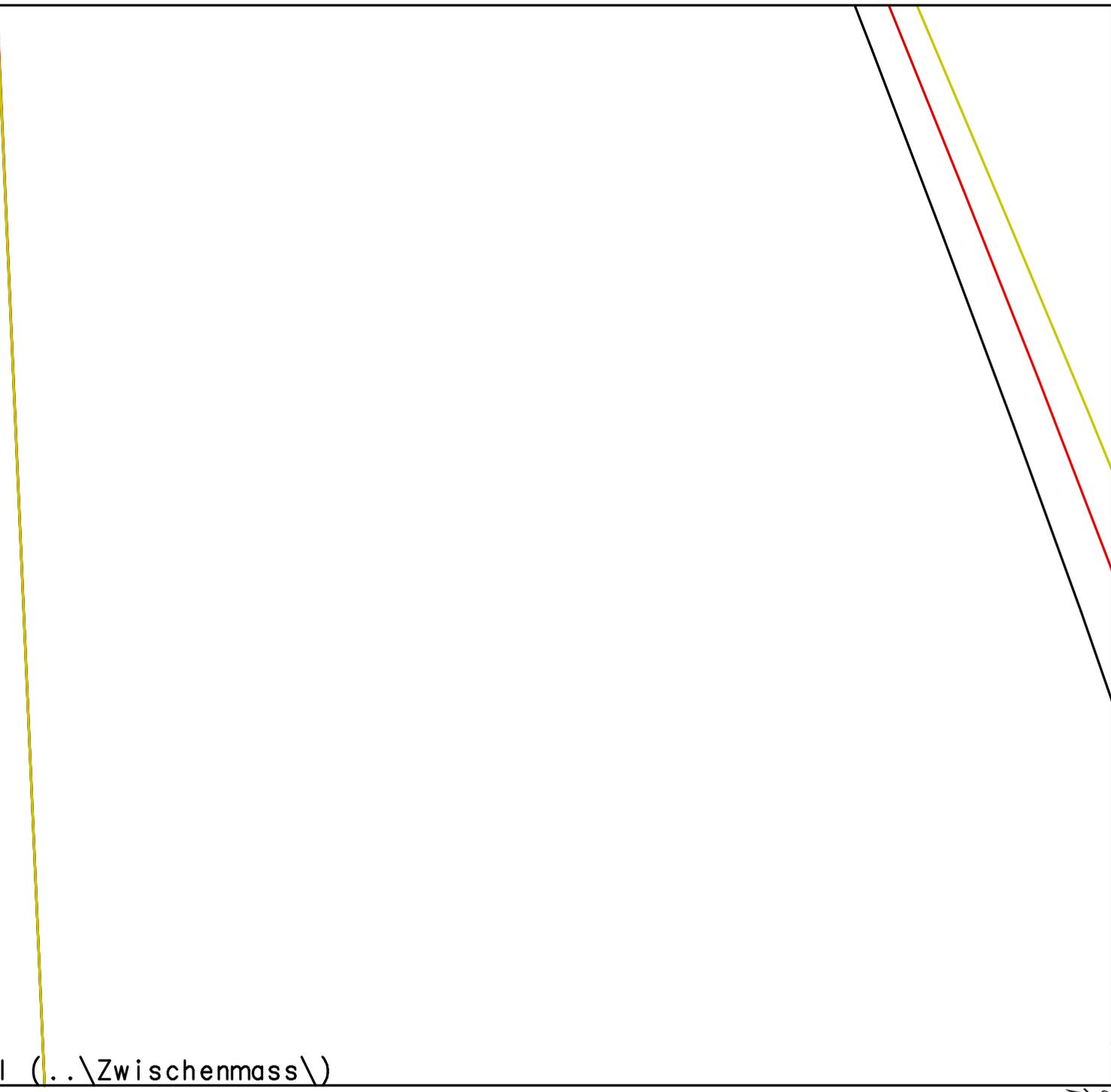


( B,02): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

E-Schutzkittel D Stehkragen	Zuschneiden: 1x im Bruch <a href="http://www.zwischenmass.com">www.zwischenmass.com</a>
--------------------------------	--

Vord. Mitte  
Bruch

Diesen Papierrand abschneiden



( B,03): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden

Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

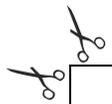


Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden

( B,04): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand abschneiden



( C,01): E-Schutzkitt | .mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden

Rückwärtige Mitte Fadenlauf

( C,02): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

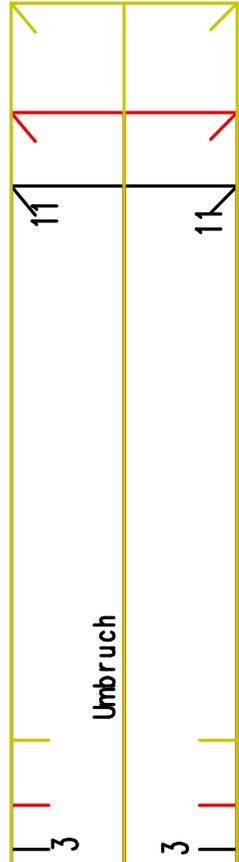
Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden



( C,03): E-Schutzkittel.md (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



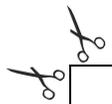
Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



( C,04): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden

Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

E-Schutzkittel  
B Rückenteil

Zuschneiden: 1x doppelte Stofflage

[www.zwischenmass.com](http://www.zwischenmass.com)

Dieses Schnittmuster für Schutzkittel  
wird kostenfrei von Zwischenmass  
zur Verfügung gestellt.



Diesen Papierrand abschneiden



( D,01): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand abschneiden



( D,02): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand abschneiden

Bindebandlänge 210.0cm

Hier ein selbstgemachtes oder fertiges Band zum  
Länge: 2x Taillenumfang + ca. 80 cm für eine Schl

Bindebandlänge 239.0cm

Bindebandlänge 278.0cm



( D,03): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden





Dieses Schnittmuster für Schutzkittel  
wird kostenfrei von Zwischenmass  
zur Verfügung gestellt.

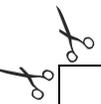
E-Schutzkittel  
A Vorderteil

Zuschneiden: 1x im Bruch

[www.zwischenmass.com](http://www.zwischenmass.com)

Binden festnähen.  
eife

( D,04): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden

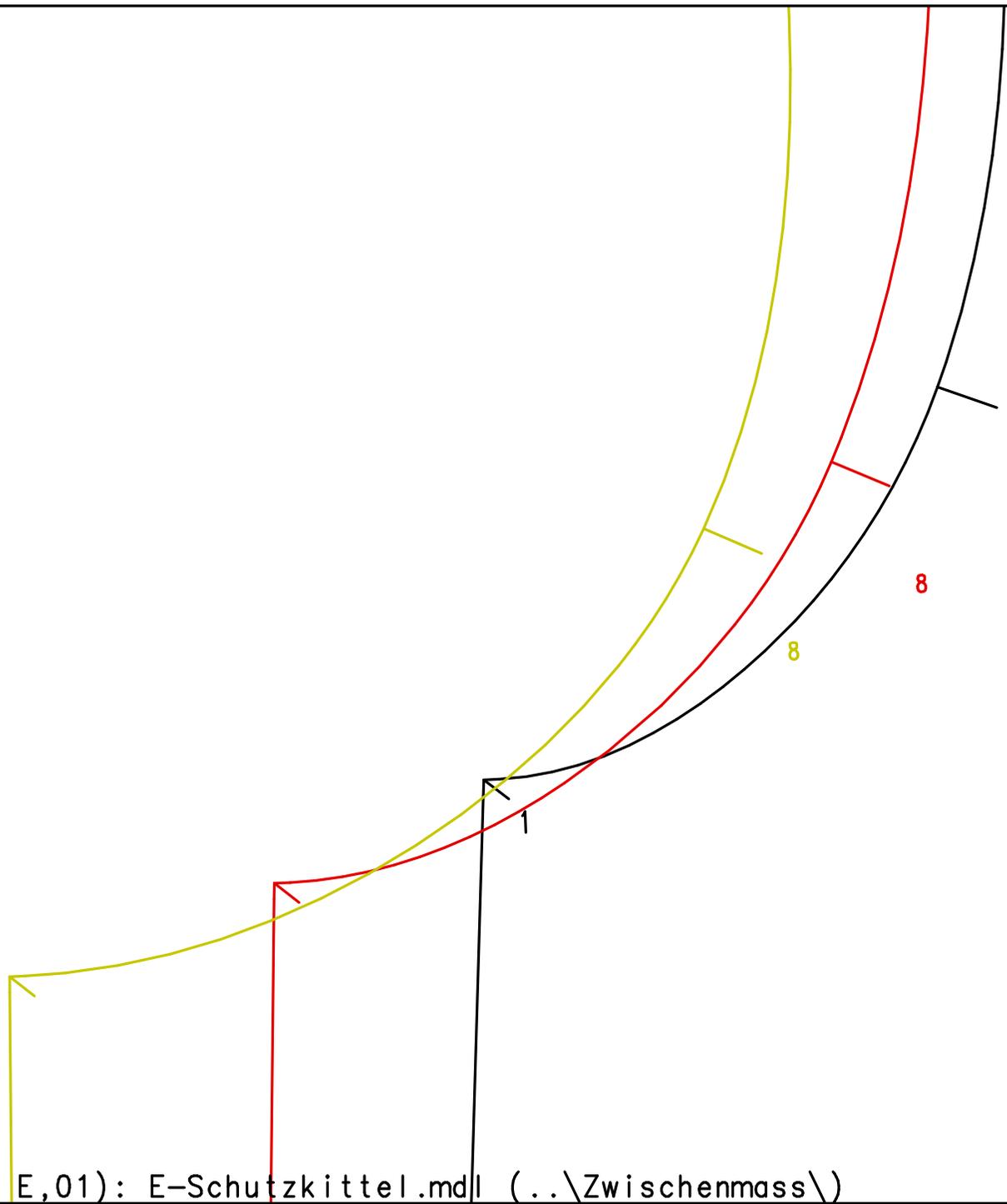


Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden



(E,01): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

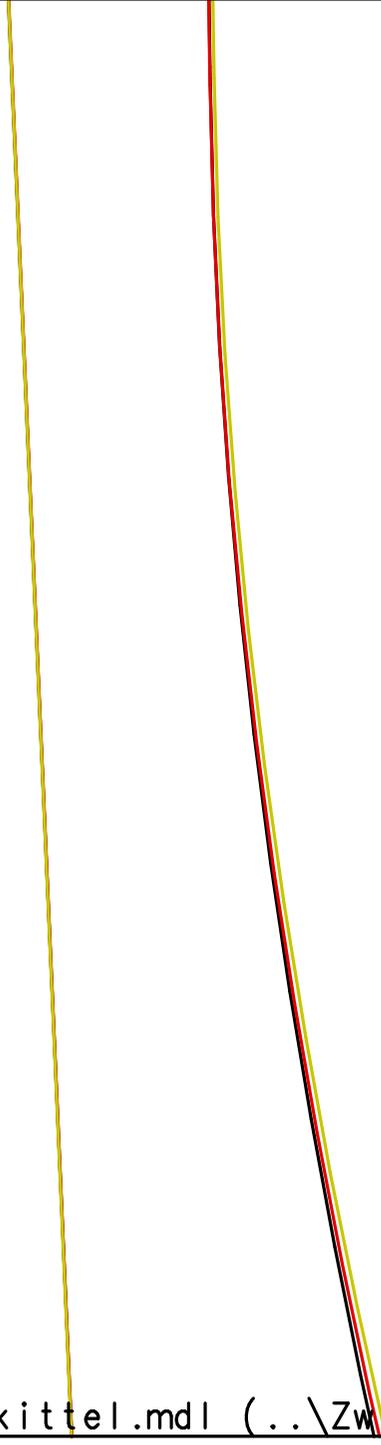


Diesen Papierrand abschneiden



( E,02): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand abschneiden



( E,03): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



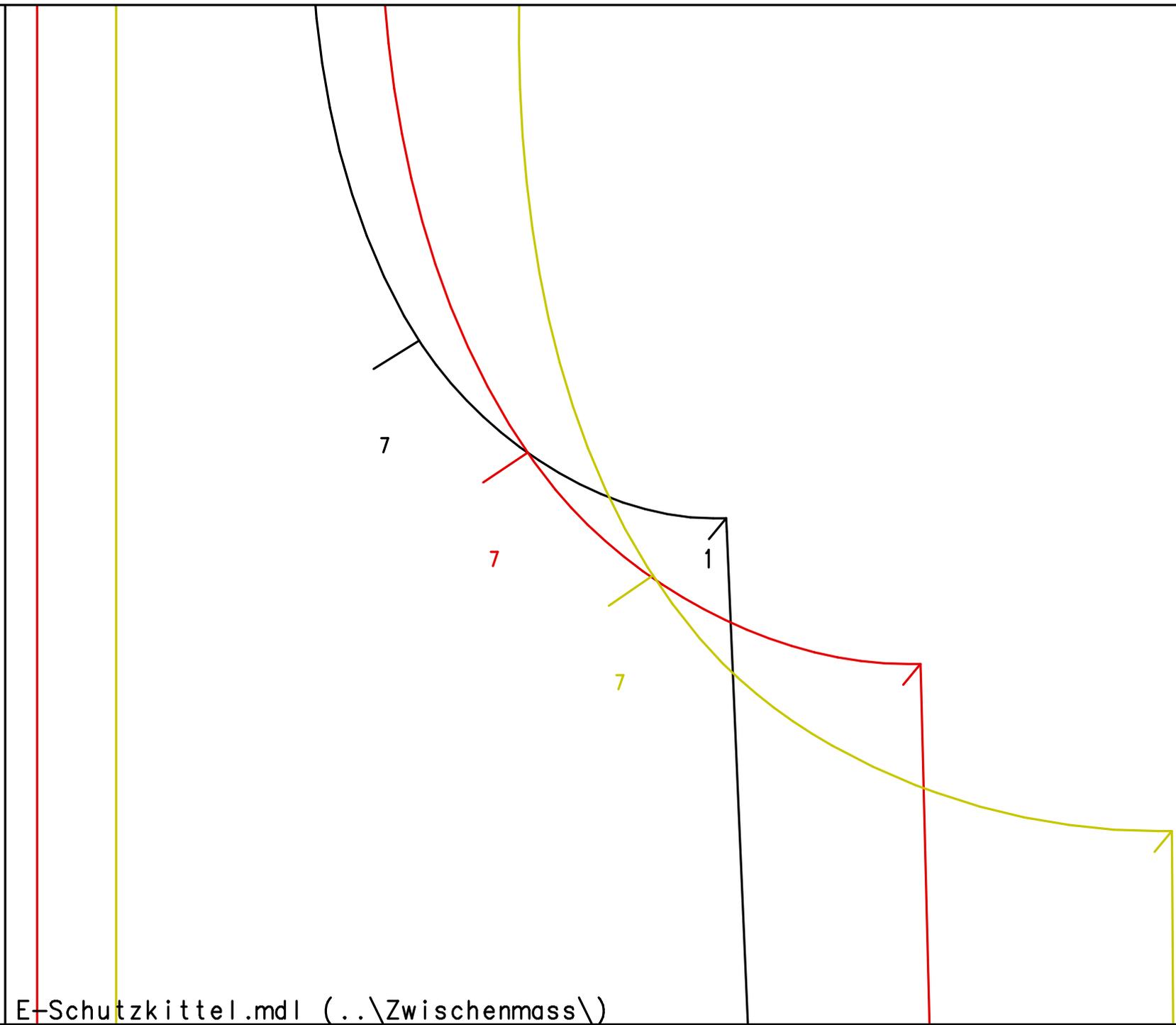


Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



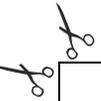
Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden



( E,04): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



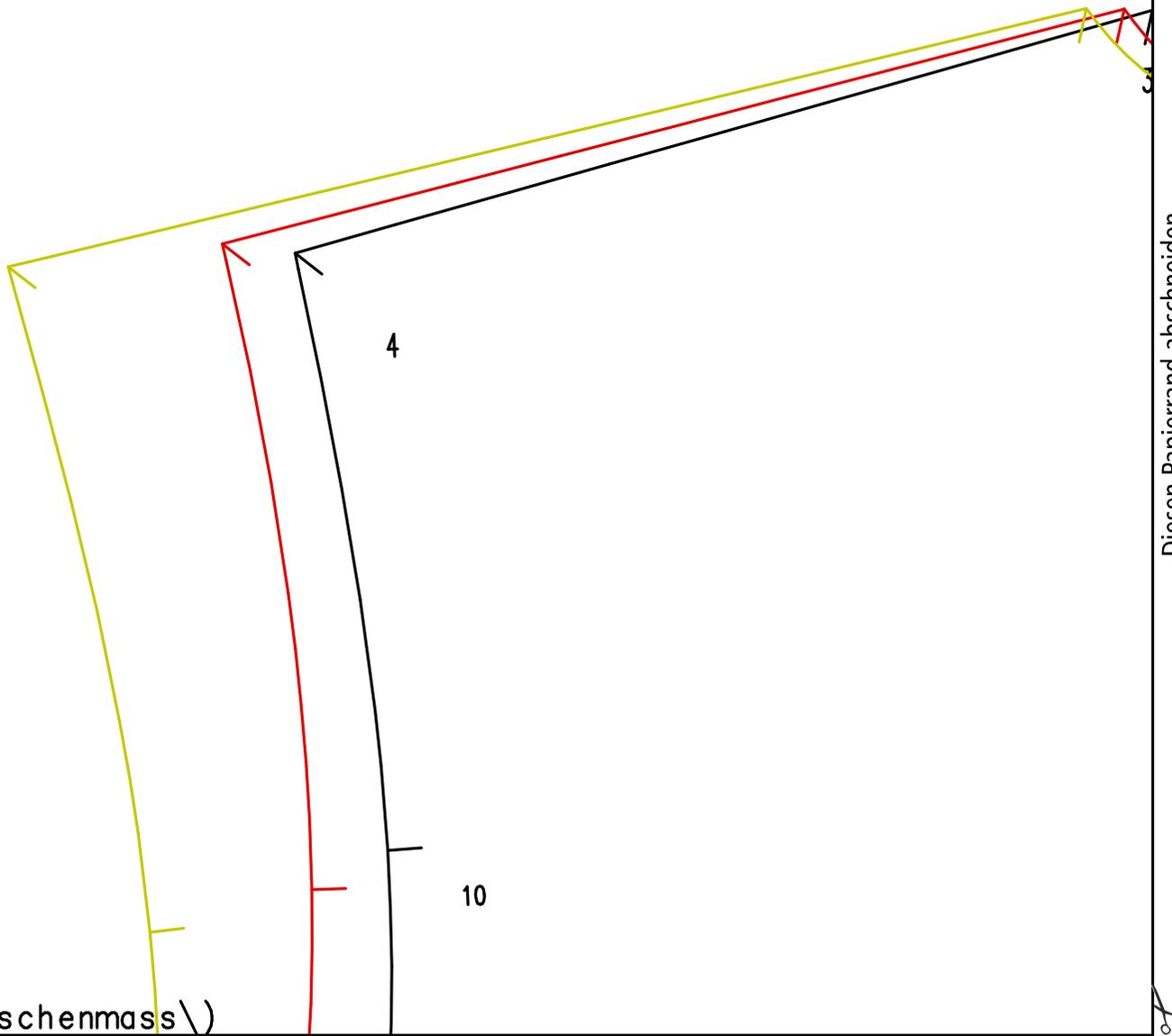
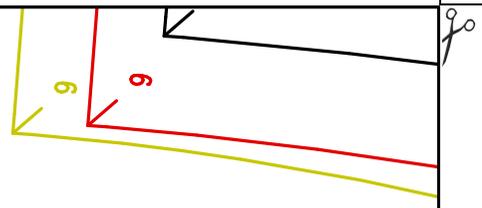
Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



( F,01): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden



( F,02): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

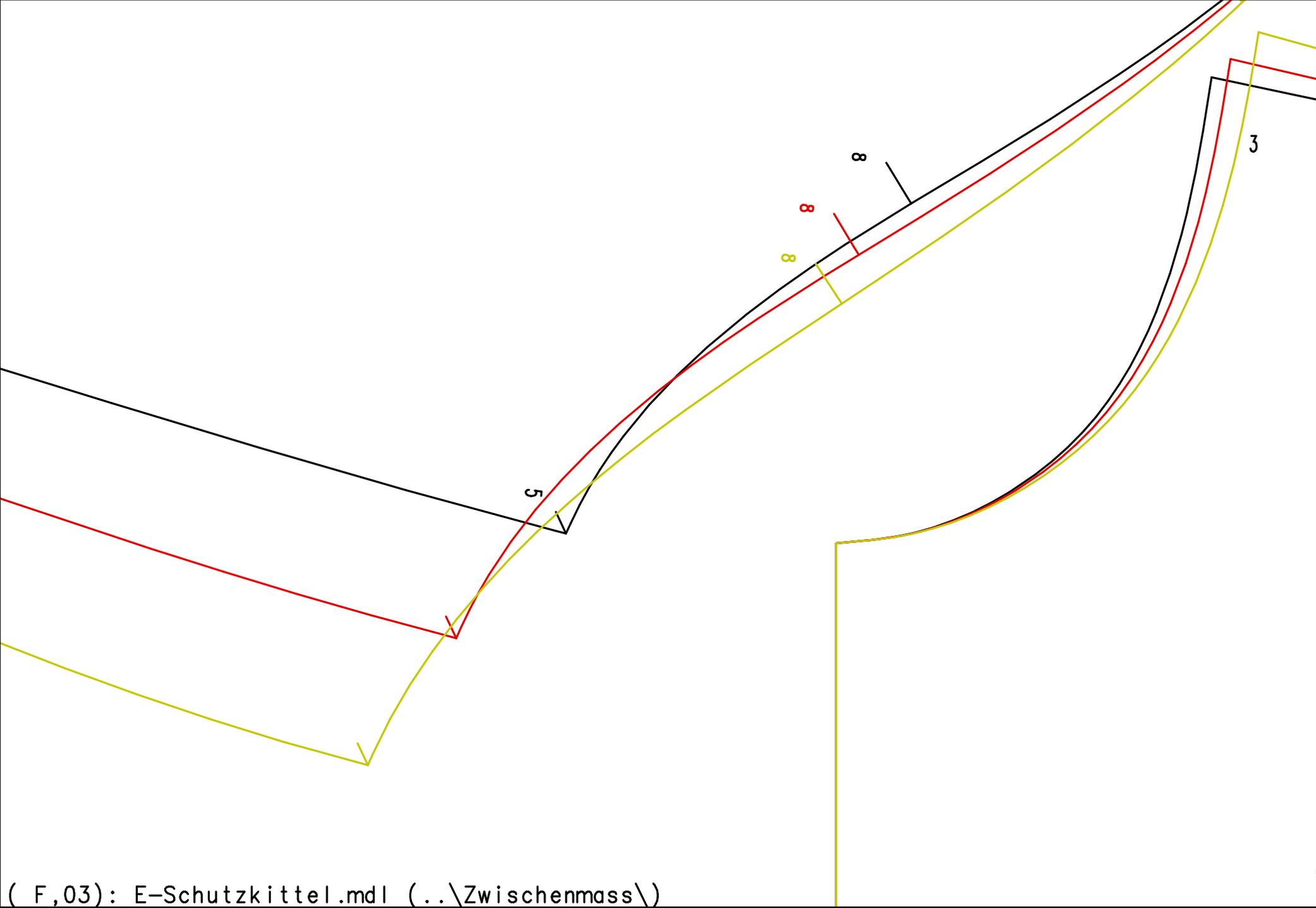


Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden

( F,03): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden





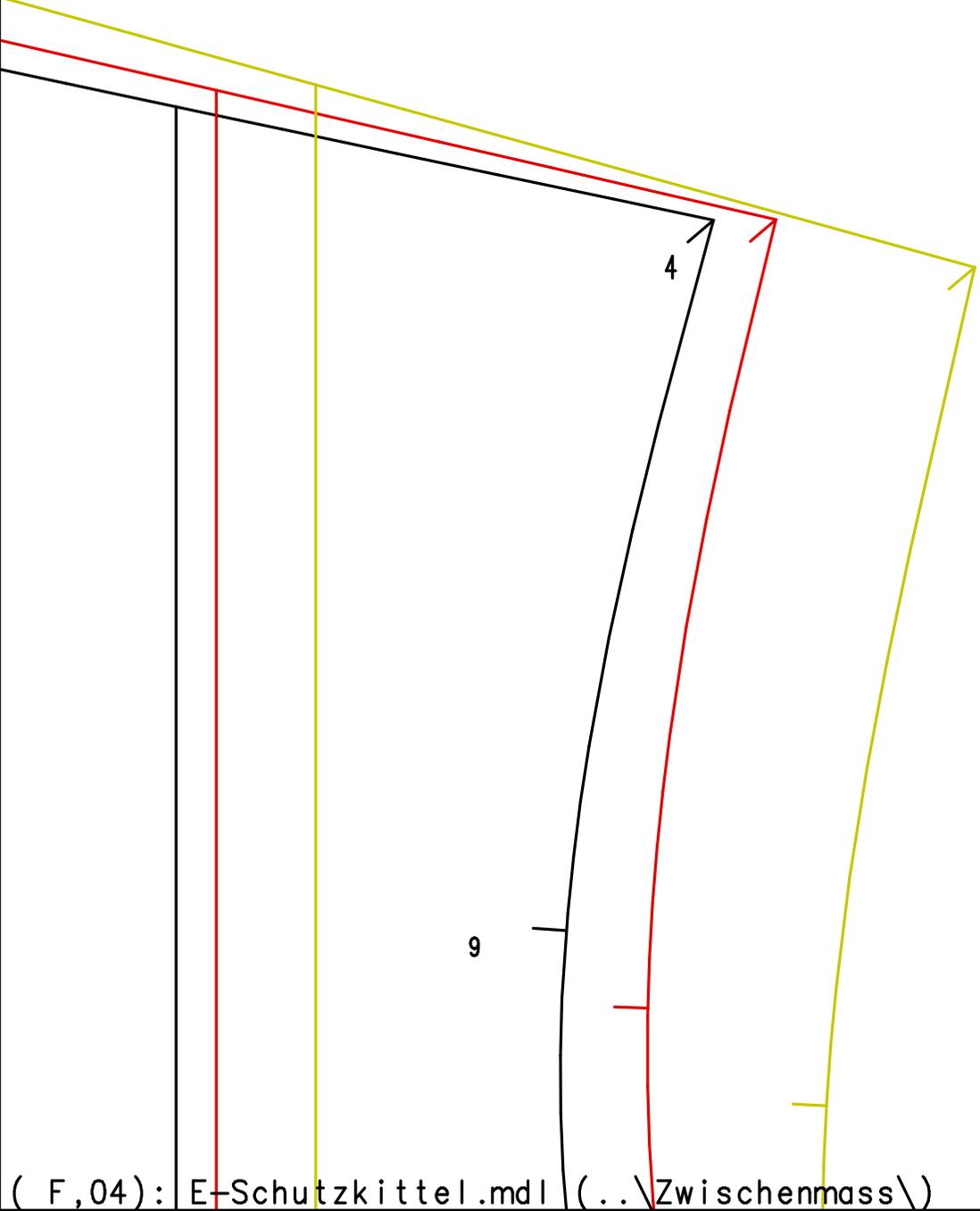
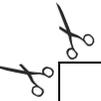
Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



( F,04): E-Schutzkittel.mdl (...Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden

Diesen Papierrand abschneiden

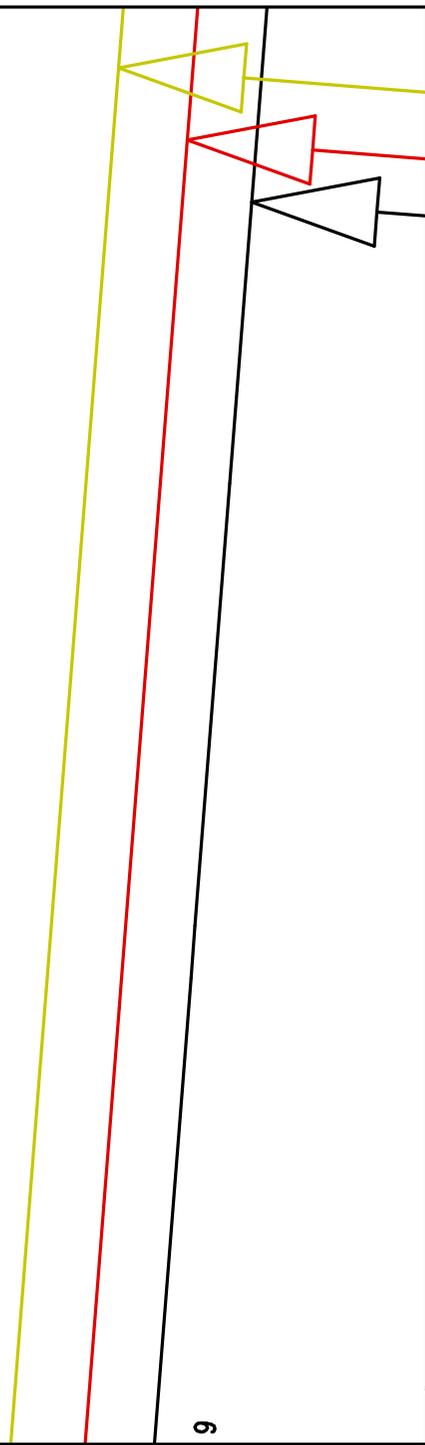


Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden



( G,01): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

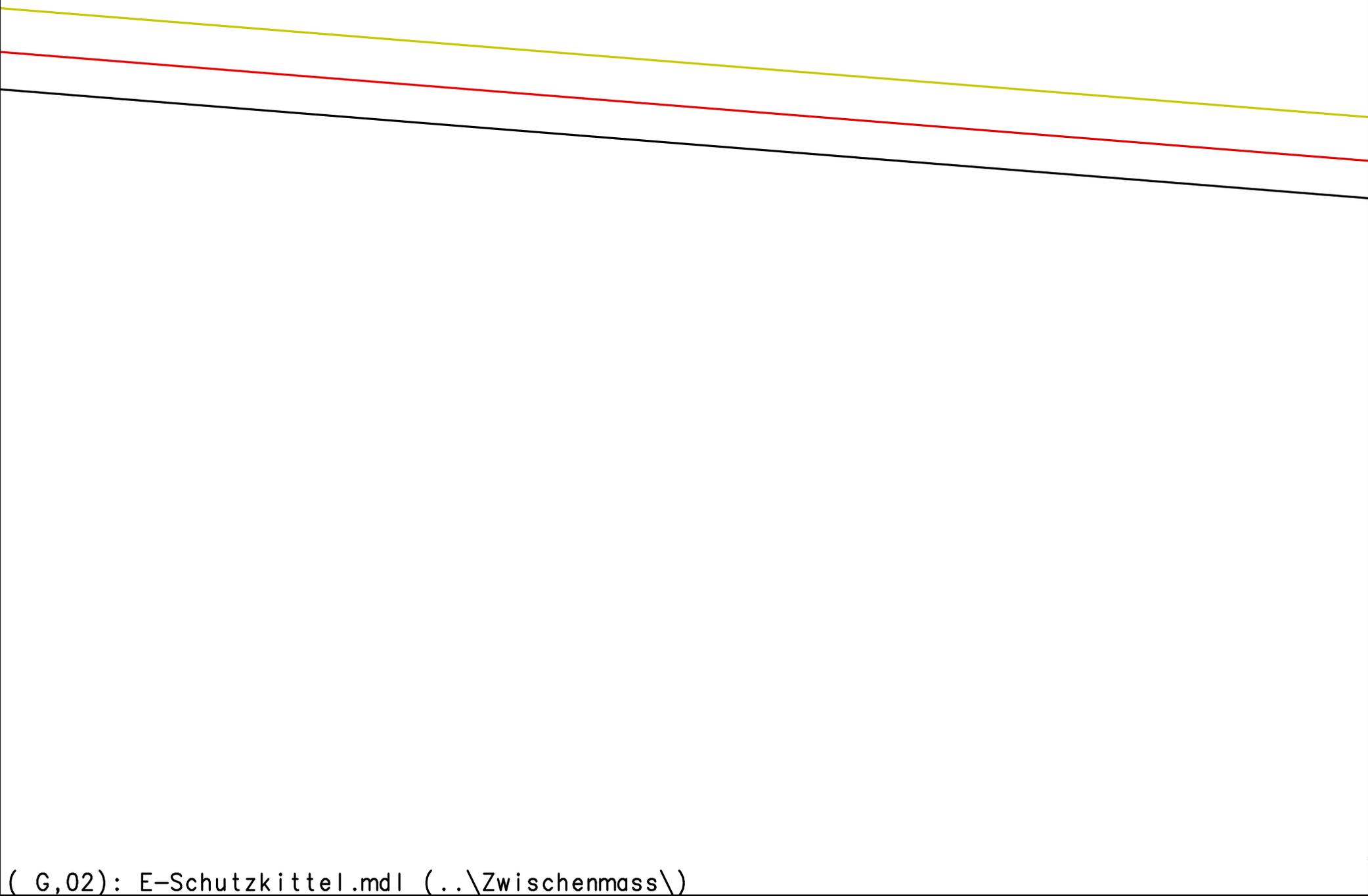


Diesen Papierrand abschneiden



( G,02): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



9

Diesen Papierrand abschneiden

Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Dieses Schnittmuster für Schutzkittel  
wird kostenfrei von Zwischenmass  
zur Verfügung gestellt.

E-Schutzkittel  
C Ärmel  
Zuschneiden: 1x doppelte Stofflage  
[www.zwischenmass.com](http://www.zwischenmass.com)

10



Diesen Papierrand abschneiden

( G,03): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

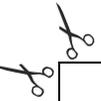


Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

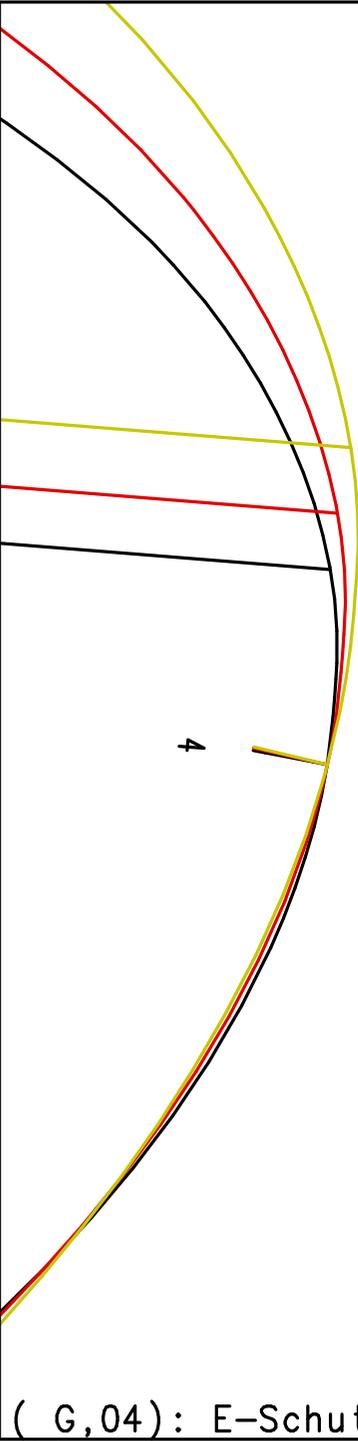


( G,04): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand abschneiden





Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



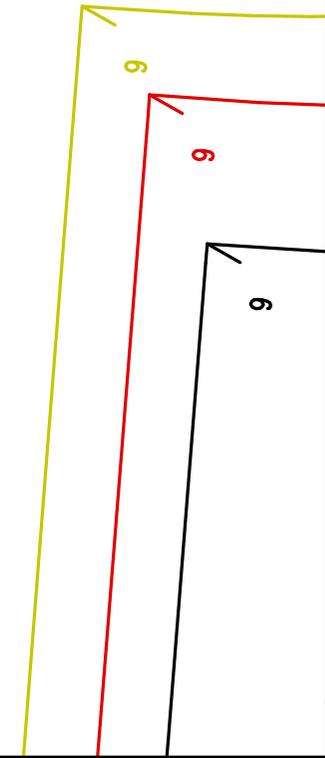
Diesen Papierrand abschneiden



( H,01): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)



Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden



( H,02): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



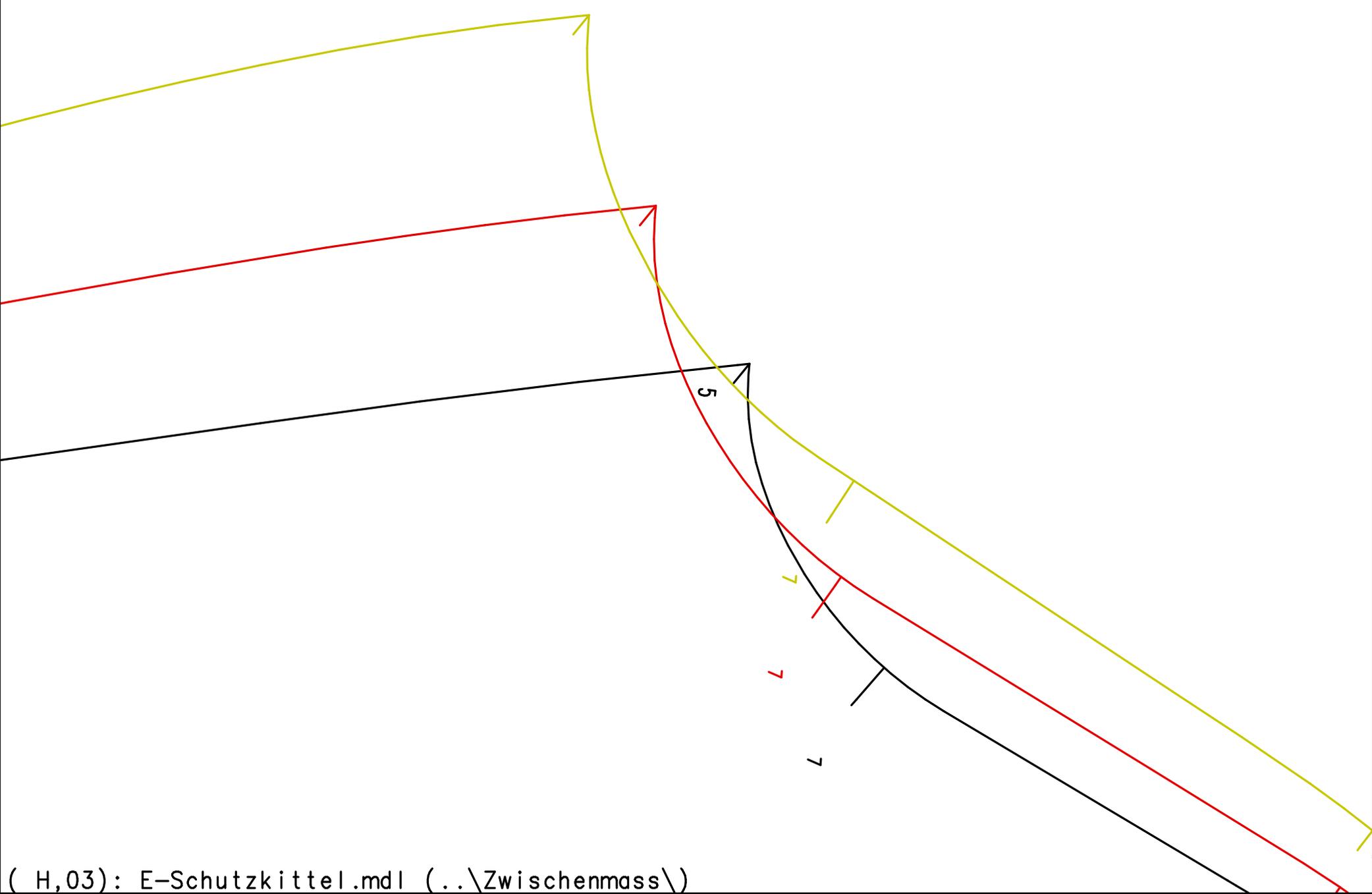
Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen

Diesen Papierrand abschneiden



( H,03): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



Diesen Papierrand als Klebefläche nutzen



( H,04): E-Schutzkittel.mdl (..\Zwischenmass\)

Diesen Papierrand abschneiden

Diesen Papierrand abschneiden

